



ÉPICERIE SÈCHE - ALIMENTATION GÉNÉRALE

● Issu de productions **LOCALES** / ● Issu de l'agriculture **BIOLOGIQUE** / ● Issu de productions **FRANÇAISE** / ● Produits sous label **ECOCERT**

LÉGUMINEUSES	PRIX TTC
Flageolets ●	9,89 €/KG
Haricot Noirs ●	4,30 €/KG
Haricots blancs ●	4,91 €/KG
Haricots rouges ●●	7,85 €/KG
Lentilles corail ●●	8,80 €/KG
Lentilles noires beluga ●	10,70 €/KG
Lentilles vertes ●●	7,32 €/KG
Pois chiches ●●	5,65 €/KG
Pois vert cassés ●●	5,73 €/KG

PÂTES	PRIX TTC
Cauquilha cèpe ●	10,10 €/KG
Cauquilha piment d'Espelette ●	10,10 €/KG
Cauquilha tomate/basilic ●	6,40 €/KG
Civada ●	5,34 €/KG
Coquillettes ●	3,40 €/KG
Dentela basilic ●	6,20 €/KG
Dentela curcuma ●	6,20 €/KG
Dentela curry ●	6,20 €/KG
Escargarol châtaigne ●	10,10 €/KG
Farfalline blancs ●	3,90 €/KG
Macaronis 1/2 complet ●	3,40 €/KG
Pates Epeautre ●	8,45 €/KG
Penne blancs ●	3,40 €/KG
Quinoa Twist (pâtes au quinoa) ●	10,45 €/KG
Torsettes nature ●	5,12 €/KG
Vermicelles ●	5,12 €/KG

CÉRÉALES & GRAINES	PRIX TTC
Boullgour gros ●	4,35 €/KG
Couscous blanc ●	3,90 €/KG
Couscous complet ●	3,90 €/KG
Flocons d'avoine ●	3,75 €/KG
Graines de chia ●	13,70 €/KG
Graines de courge ●●	25,80 €/KG
Graines de tournesol décortiquées ●	5,50 €/KG
Granosalade ●	18,70 €/KG
Levure maltée ●	20,10 €/KG
Lin brun ●●	3,98 €/KG
Mais pop-corn ●	4,16 €/KG
Mélange salade olive ●●	35 €/KG
Pignon de pin	58,31 €/KG
Polenta ●	3,76 €/KG
Quinoa Crack (quinoa soufflé) ●	9,90 €/KG
Quinoa d'Anjou blond ●	8,05 €/KG
Quinoa d'Anjou ROUGE ●	8,80 €/KG
Riz long demi-complet ●	5,68 €/KG
Riz parfumé blanc ●	5,20 €/KG
Riz rond blanc ●	5,47 €/KG
Sarrasin Kasha ●	7,80 €/KG
Sésame blanc	8,20 €/KG
Sésame doré	7,46 €/KG
Trio de riz ●	6,80 €/KG

FARINES	PRIX TTC
Farine de Blé Bise T80 ●●	2,49 €/KG
Farine de Blé complète T110 ●●	2,66 €/KG
Farine de Châtaigne ●●	18,38 €/KG
Farine de maïs jaune ●	2,18 €/KG
Farine de riz ●	6 €/KG
Farine de sarrasin ●	3,80 €/KG
Farine de seigle ●	1,70 €/KG
Farine d'épeautre ●	3,15 €/KG
Farine pois chiches ●●	7,20 €/KG

HUILES & VINAIGRES	PRIX TTC
Huile de colza ●	5,49 €/L
Huile de noisette ●	44,13 €/L
Huile de noix ●	33,07 €/L
Huile de tournesol ●	5,15 €/L
Huile d'olive Cuvée M'Y VRAC ●	18,50 €/L
Huile d'olive OLIVIERE ●	23,48 €/L
Huile vierge de coco ●	16.10 €/L
Vinaigre balsamique ●	18,72 €/L
Vinaigre de cidre ●	4,30 €/L
Vinaigre de vin rouge ●	9,30 €/L
Vinaigre de vin blanc ●	9,30 €/L



PETIT DÉJEUNER	PRIX TTC
Croustillant croc'o choc ●	13,50 €/KG
Granola ●	18,70 €/KG
Muesli croustillant chocolat ●	11,81 €/KG
Muesli Crunchy ●	8,90 €/KG
Muesli fruits rouges ●	19,74 €/KG
Muesli fruits secs et sarrasin ●	19,53 €/KG
Muesli yellow detox citron ging. ●●	8,50 €/KG
Muesli pomme cannelle ●●	8,50 €/KG
Perle de maïs au miel ●	8,95 €/KG
Pétales de maïs nature sucrées ●	7,30 €/KG
Riz soufflé au cacao ●	9,95 €/KG

CAFÉ, THÉ & INFUSION	PRIX TTC
Café Harar	33,18 €/KG
Café Lekempti	24,35 €/KG
Café Limu	27,10 €/KG
Café Sidamo	29,30 €/KG
Chicorée ●●	14,40 €/KG
Chocopiquantes ●	37,60 €/KG
Ecorce de fèves de cacao ●	25,85 €/KG
Hibiscus ●	43,86 €/KG
Maté gingembre citron ●	35,50 €/KG
Menthe ●	175,55 €/KG
Rooibos Souvenirs d'enfance ●	53,70 €/KG
Rooibos nature ●	41,70 €/KG
Thé blanc Pai Mu Than ●	127 €/KG
Thé noir mon bel oranger ●	53,50 €/KG
Thé noir petit dej sur la terrasse ●	42,95 €/KG
Thé noir d'hiver ●	45 €/KG
Thé vert Earl Grey azur ●	57,50 €/KG
Thé vert gunpowder ●	37 €/KG
Thé vert jasmin ●	63,10 €/KG
Tilleul ●	131,70 €/KG
Tisane Respiration ●	80,25 €/KG
Verveine ●	219,45 €/KG

FRUITS SECS & APÉRITIFS	PRIX TTC
Abricots secs ●	12,44 €/KG
Amandes coque ●	9 €/KG
Amandes grillées salées	20,63 €/KG
Amandes grillées SANS SEL	20,63 €/KG
Amandons (Amandes décortiquées) ●	31,40 €/KG
Arachide coque	8,55 €/KG
Arachide grillée sans sel	7,50 €/KG
Arachides grillées salée	7,50 €/KG
Arachides wasabi	14,77 €/KG
Cerneaux de noix extra ●	33 €/KG
Cranberries	14,35 €/KG
Figues	14,33 €/KG
Gingembre confit	35,87 €/KG
Maïs grillé salé	5,20 €/KG
Mélange grillé salé	14,43 €/KG
Mélange japonais	19,45 €/KG
Mix apéro ●	34,20 €/KG
Noisettes décortiquées ●	22,70 €/KG
Noisettes en coque ●	9,50 €/KG
Noix de cajou crues	25,35 €/KG
Noix de cajou grillées salées	25,71 €/KG
Noix de cajou grillées SANS SEL	25,71 €/KG
Noix en coque ●	9,50 €/KG
Pistaches grillées salées	23,92 €/KG
Pomme tranche ●●	44,47 €/KG
Pruneaux	8,35 €/KG
Raisins Sultanine ●	7,39 €/KG

JUS & SIROP	PRIX TTC
Jus d'abricot 75cl ●●	4,70 €/U
Jus de poire 1L ●	4 €/U
Jus de poire 25cl ●	2,10 €/U
Jus de poire bib 3L ●	10,50 €/U
Jus de pomme 1L ●	4 €/U
Jus de pomme 75cl ●●	4,70 €/U
Jus de pomme bib 3L ●	10,50 €/U
Jus de pomme safran 25cl ●	2,75 €/U
Jus de pomme-poire 1L ●	4 €/U
Jus de raisin 1L ●	4 €/U
Jus de tomate 1L ●	4 €/U
Jus de tomate 75cl ●●	4,70 €/U
Jus pomme poire 25cl ●	2,10 €/U
Jus raisin 25cl ●●	2,25 €/U
Nectar abricot 25cl ●●	2,25 €/U
Nectar d'abricot 1L ●	4 €/U
Nectar d'abricot 75cl ●●	4,70 €/U
Nectar de fraise 75cl ●	5,50 €/U
Nectar de pêche 1L ●	4 €/U
Nectar de pêche 25CL ●	2,10 €/U
Nectar de pêche-abricot 1L ●	4 €/U
Nectar fraise 25cl ●	2,65 €/U
Nectar pêche abricot 25cl ●	2,10 €/U
Sirop de citron ●●	7,95 €/L
Sirop de fraise ●●	7,95 €/L
Sirop de gingembre 1L ●	36,20 €/U
Sirop de gingembre 25cl ●	12 €/U
Sirop de gingembre 50cl ●	21 €/U
Sirop de grenadine ●●	7,80 €/L
Sirop de menthe ●●	7,80 €/L

BISCUITS, CHOCOLAT & CONFISERIES	PRIX TTC
Amande caramel chocolat ●	3,70 €/100GR
Amandes caramélisées	22,39 €/KG
Arachides caramélisées	7,80 €/KG
Bateau lisse violette ●	1,90 €/100GR
Bateaux Calabre ●	1,90 €/100GR
Bonbon au miel de châtaigner ●	4,40 €/100GR
Boules aux fruits ●	1,90 €/100GR
Cacao cru en poudre ●	23,50 €/KG
Chocoberges ●	28,40 €/KG
Cœurs ●	2,90 €/100GR
Crème caramel fleur de sel ●	10,30 €/U
Croquant à la lavande ●●	26,50 €/KG
Croquant amande ●	26,50 €/KG
Croquant châtaigne ●●	26,50 €/KG
Croquant ●	26,50 €/KG
Framboisier ●	26,50 €/KG
Gomme propolis miel eucalyptus ●●	2,90 €/100GR
Guimauve tutti frutti ●	1,90 €/100GR
Happies dragées chocolat ●	2,90 €/100GR
Lanière guimauve fantaisie ●	2,90 €/100GR
Lanière pate vanillée réglisse ●	2,90 €/100GR
Mélange carré à l'ancienne ●	1,90 €/100GR
Noisette chocolat/coco ●	3,70 €/100GR
Nougat au miel de châtaigner ●	4,40 €/100GR
Oursons ●	2,90 €/100GR
Palets chocolat au lait ●	27,20 €/KG
Palets chocolat noir 63% cacao ●	22,70 €/KG
Palets de chocolat blanc ●	30,40 €/KG
Pastilles vertes menthol ●	1,90 €/100GR
Pate de fruit (petit seau) ●	11 €/U
Pâte à tartiner cacao ●	8,50 €/U
Pâte à tartiner noisette ●	8,50 €/U
Pépites chocolat noir 51% cacao ●	19,20 €/KG
Purée d'amandes complètes ●	26,80 €/KG
Réglisse coupée ●	1,90 €/100GR

BISCUITS, CHOCOLAT & CONFISERIES	PRIX TTC
Roule roule fruits ●	1,90 €/100GR
Roule roule réglisse ●	1,90 €/100GR
Rouleaux réglisse ●	2,90 €/100GR
Sablé chocolat ●●	26,50 €/KG
Sablé étoile cannelle ●●	26,50 €/KG
Sablé fleur chocolat ●	26,50 €/KG
Sablé fleur citron ●	26,50 €/KG
Sablé palet caramel fleur de sel ●	26,50 €/KG
Sablé palet nature ●	21,90 €/KG
Sablé thé matcha ●●	26,50 €/KG
Sujets à la réglisse ●	1,90 €/100GR
Tablette chocolat lait amandes ●	42 €/KG
Tablette chocolat noir amandes ●	35,70 €/KG
Triangles eucalyptus ●	1,90 €/100GR
Trio épeautre chocolat ●	28,40 €/KG

ÉPICES & HERBES ARÔMATIQUES	PRIX TTC
Ail moulu	18,25 €/KG
Aneth	33,70 €/KG
Anis vert entier	15,25 €/KG
Badiane entière	22,40 €/KG
Baies de genièvre	5,85 €/KG
Cannelle entière	21,50 €/KG
Cannelle moulue	11,70 €/KG
Cardamome entière	54,75 €/KG
Carvi blond entier	10,90 €/KG
Citronnelle moulue	9,60 €/KG
Clou de girofle entier	31,95 €/KG
Coriandre graine	8,70 €/KG
Coriandre moulue	5,25 €/KG
Cumin moulu	10,60 €/KG
Curcuma	7,70 €/KG
Curry madras	10,75 €/KG
Epices Cajun	33,73 €/KG
Epices Chili	38,04 €/KG

ÉPICES & HERBES ARÔMATIQUES	PRIX TTC
Epices Couscous	27,72 €/KG
Epices Tandoori	29,59 €/KG
Estragon entier	65,85 €/KG
Fenouil entier	8,80 €/KG
Fenugrec	8,55 €/KG
Garam Masala	28,23 €/KG
Gingembre culinaire ●	7 €/U
Gingembre moulu	13,90 €/KG
Gomasio d'or ●	30 €/KG
Grain de moutarde jaune	7 €/KG
Herbes de Provence	13,13 €/KG
Laurier ●●	98,75 €/KG
Mélange 5 baies	45,80 €/KG
Mélange 5 parfums	20,57 €/KG
Noix de muscade entière	52,40 €/KG
Noix de muscade moulue	41,90 €/KG
Origan	18,40 €/KG
Paprika	17,60 €/KG
Pavot bleu	10,95 €/KG
Piment d'Espelette AOC moulu	189,10 €/KG
Piment doux	10,20 €/KG
Piment fort Cayenne moulu	10,70 €/KG
Poivre blanc moulu	27,95 €/KG
Poivre du Sichuan	97,26 €/KG
Poivre noir entier	19,05 €/KG
Poivre noir moulu	18,16 €/KG
Romarin ●●	65,85 €/KG
Sauge ●●	87,80 €/KG
Thym rouge ●●	131,70 €/KG
Vanille Bourbon gousse	6,77 €/U



PETIT POT BÉBÉ	PRIX TTC
Carotte 80ml	2,80 €/U
Carotte pois gourmands 165ml	3,20 €/U
Chou-fleur carotte poulet 200ml	2,80 €/U
Coing pomme 140ml	2,80 €/U
Escalope de porc légumes 140ml	3,10 €/U
Poire pomme 140ml	3,10 €/U
Pomme 80ml	3,10 €/U
Potimarron épinards 200ml	3,10 €/U
Potimarron pdt patate douce 140ml	2,95 €/U
Poulet légumes du jardin 140ml	3,65 €/U

SUCRE & MIEL	PRIX TTC
Miel châtaigner ●	13,70 €/KG
Miel de montagne ●	18,60 €/KG
Pollen de ciste ●	8 €/100GR
Sucre blond de canne ●	4,10 €/KG
Sucre brun de canne ●	4,95 €/KG
Sucre de canne complet ●	5,75 €/KG
Sucre de fleur de coco ●	11,50 €/KG

SELS	PRIX TTC
Fleur de sel ●	10,90 €/KG
Cassolette fleur de sel ●	13 €/U
Gros sel ●	0,90 €/KG
Gros sel pot en terre 500g ●	12,30 €/U
Sel fin 1-2 mm ●	0,90 €/KG

COMMANDES EXTERNES

Pour plus d'information sur les délais de livraisons des commandes externes et les disponibilités, n'hésitez pas à nous contacter.

● Issu de productions **LOCALES** / ● Issu de l'agriculture **BIOLOGIQUE** / ● Label **NATURE & PROGRÈS**

PANIER DE LÉGUMES	PRIX TTC
Petit panier de légumes (2-3 pers) ●●	10,00 €
Grand panier de légumes (3-4 pers) ●●	20,00 €

PAIN	PRIX TTC
Pain moulé de petit épeautre 400 G ●●	4,00 €

PLANTS D'HERBES AROMATIQUE	PRIX TTC
Plant herbe aromatique ●●	5 €/U
Plants herbe aromatique ●●	10 €/3U



HYGIÈNE

● Issu de productions **LOCALES** / ● Issu de l'agriculture **BIOLOGIQUE** / ● Issu de productions **FRANÇAISE** / ● Produits sous label **ECOCERT-COSMECERT**

POUR LE CORPS	PRIX TTC
Argile blanche	8,60 €/KG
Argile verte	8,60 €/KG
Beurre de Karité CRU 200G	30 €/U
Beurre de Karité CRU 20G	10 €/U
Cabas papier toilette x18 rlx ●	17,66 €/U
Gel douche agrumes ●	12,60 €/L
L'olive de Marseille ●	6,70 €/U
Nettoyant visage peau mixte ●	12 €/U
Nettoyant visage peau normale ●	12 €/U
Nettoyant visage peau sèche ●	12 €/U
Pain de rasage ●	12 €/U
Rouleaux papier toilette ●	0,99 €/U
Savon Améthic * ●	6,50 €/U
Savon au beurre de karité * ●	7 €/U
Savon Carpe Miel * ●	5 €/U
Savon de Marseille à la coupe ●	7,29 €/KG
Savon liquide main ●	12,25 €/L
Savon Miel & Cire * ●	5 €/U
Savon pavot & beurre de karité * ●	7 €/U
Savon à barbe	10 €/U
Recharge savon à barbe	8,55 €/U

POUR LES CHEVEUX	PRIX TTC
Shampooing liqu. cheveux gras ●	15,50 €/L
Shampooing liqu. cheveux normaux ●	15,50 €/L
Shampooing liqu. cheveux secs ●	15,50 €/L
Shampooing solide démêlant ●	11,55 €/U
Shampooing solide enfants ●	12,50 €/U
Shampooing solide gras ●	11,55 €/U
Shampooing solide normaux ●	11,55 €/U
Shampooing solide secs ●	11,55 €/U

POUR LES DENTS	PRIX TTC
Brosse à dent adulte	4,60 €/U
Brosse à dent enfant	4,60 €/U
Dentifrice black is black ●	12,90 €/U
Dentifrice Crystal ●	11,90 €/U
Recharge black is black ●	9,80 €/U
Recharge Crystal ●	9,90 €/U

HYGIENE FÉMININE	PRIX TTC
16 tampons coton + pochon ●	10,80 €/U
CUP taille L ●	22,40 €/U
CUP taille S ●	22,40 €/U
Protège slip ●	8 €/U
Protège string ●	8 €/U
Savon détachant spécial SHL ●	7,80 €/U
SHL flux normaux coton ●	13 €/U
SHL nuit coton ●	21,3 €/U
Tampons coton ●	0,55 €/U

DÉODORANT	PRIX TTC
Déodorant cocoon (sans h.e.) ●	10,90 €/U
Déodorant h.e. palmarosa ●	9,20 €/U

* Saponification à froid



PRODUITS D'ENTRETIEN

● Issu de productions **LOCALES** / ● Issu de l'agriculture **BIOLOGIQUE** / ● Issu de productions **FRANÇAISE** / ● Produits sous label **ECOCERT**

POUR LE MÉNAGE	PRIX TTC
Acide citrique ●	5,25 €/KG
Bicarbonate alimentaire extra-fin ●	3,60 €/KG
Bicarbonate alimentaire fin ●	3,60 €/KG
Blanc de Meudon ●●	3,60 €/KG
Cabas papier toilette x18 rx ●	17,66 €/U
Copeaux savon Marseille olive ●	8 €/KG
Copeaux savon Marseille végétal ●	8 €/KG
Cristaux de soude ●	3,10 €/KG
Gel WC ●●	5,69 €/L
Nettoyant multi usage ●●	4,33 €/L
Nettoyant sol verveine ●●	7 €/L
Nettoyant vitre ●●	2,72 €/L
Rouleaux papier toilette ●	0,99 €/U
Savon noir à l'huile de lin ●●	4,93 €/L
Savon noir liquide fer à cheval ●●	6,73 €/L
Vinaigre blanc 14° ●●	2,60 €/L

POUR LE LINGE	PRIX TTC
Détachant concentré ●●	8,41 €/L
Lessive en poudre ●●	7,35 €/KG
Lessive liquide au savon noir ●●	5,76 €/L
Lessive liquide parfumée ●●	5,79 €/L
Percarbonate ●●	7 €/KG
Savon détachant 300g ●	3,50 €/U
Stick détachant 150gr ●	2 €/U

POUR LA VAISSELLE	PRIX TTC
Brosse vaisselle fibre	2,30 €/U
Brosse vaisselle laiton/fibre	2,50 €/U
Gel lave-vaisselle ●●	9,30 €/L
Liquide de rinçage ●●	4,93 €/L
Liquide vaisselle main ●●	3,65 €/L
Recharge brosse vaisselle fibre	1,50 €/U
Recharge brosse vaisselle laiton/fibre	1,65 €/U
Sel régénérant ●●	2,80 €/KG
Tablette lave-vaisselle ●●	0,35€ €/U





ACCESSOIRES, CONTENANTS & LIVRES

● Issu de productions **LOCALES** / ● Issu de l'agriculture **BIOLOGIQUE** / ● Issu de productions **FRANÇAISE** / ● Produits sous label **ECOCERT**

ACCESSOIRES ZD	PRIX TTC
Apifilm 2L ●	15 €/U
Apifilm 3M ●	15 €/U
Apifilm S.M.L ●	15 €/U
Apifilm XL ●	10 €/U
Bougie anniversaire ●	14 €/U
Bougie chaton ●	5,50 €/U
Bougie cire conique	5,90 €/U
Bougie cire petite	2,80 €/U
Bougie formes ●	4 €/U
Boule à thé	3,75 €/U
Bouteille isotherme 260ml	20 €/U
Bouteille isotherme 500ml	25 €/U
Bouteille isotherme 750ml	28 €/U
Brosse COCO	3,35 €/U
Casse noix en buis	5,50 €/U
Charbon binchotan M	16 €/U
Charbon binchotan S	10 €/U
Disque à démaquiller ●	2,20 €/U
Distributeur à savon verre	7 €/U
Ecouvillon	0,90 €/U
Eponge de Konjac	7,50 €/U
Eponge loofah entier	3,90 €/U
Eponge naturelle	12 €/U
Fourreau liège	10 €/U
Gant sisal	8,45 €/U
Gourde simple paroi 1000ml	25 €/U
Gourdes 500ml	18 €/U
Lingette rectangulaire ●	2,20 €/U

ACCESSOIRES ZD	PRIX TTC
Loofah tranche	1,50 €/U
Mini paille	1,40 €/U
Oriculi ●	4 €/U
Paille inox courbée	1,90 €/U
Paille Inox droite	1,90 €/U
pot de rangement en verre ●	4,05 €/U
Rlx 10 sacs poubelle 100L dégradable	5,80 €/U
Rlx 20 sacs poubelle 50L dégradable	4,15 €/U
Rlx 30 sacs poubelle 30L dégradable	4,10 €/U
Sac à savon 100% sisal	5,80 €/U
Théière isotherme 300ml	40 €/U
Théière verre 320ml bouchon bambou	35 €/U
Théière verre 320ml bouchon inox	30 €/U

LIVRES	PRIX TTC
La Famille en transition écologique	15 €/U
La Famille zéro déchet	15 €/U
Les Zenfants presque zéro déchet	13,90 €/U

ARTISANAT	PRIX TTC
Porte savon baignoire ●	25 €/U
Porte savon en terre cuite ●	12 €/U
Tasse en terre cuite ●	8 €/U
Coupelle carré ●	12 €/U
Coupelle ronde ●	7 €/U

CONTENANTS	PRIX TTC
Bocal 106ml+ couvercle	3 €/U
Bocal 170cl + couvercle	5,30 €/U
Bocal 212ml + couvercle	3,50 €/U
Bocal 310cl + couvercle	9,70 €/U
Bocal 45cl + couvercle	1,90 €/U
Bocal 85cl + couvercle	2,30 €/U
Bouteille 100cl + bouchon	2,65 €/U
Bouteille 25cl + bouchon	1,20 €/U
Bouteille 50cl + bouchon	1,50 €/U
Bouteille 75cl + bouchon	1,80 €/U
Emballage 1L + bouchon	2,65 €/U
Emballage 3L + bouchon	4,15 €/U
Emballage vaporisateur	1,90 €/U
Emballage WC + bouchon	2,25 €/U
Flacon PET 500ml	2 €/U
Flacon verre bleu 100ml	2,80 €/U
Pochon taille L floqué M'Y VRAC	3 €/U
Pochon taille M floqué M'Y VRAC	2 €/U
Sac à vrac L	0,90 €/U
Sac à vrac S	0,85 €/U
Sac à vrac XL	1,45 €/U
Sac à vrac XS	0,65 €/U
SAC TOILE DE JUTE	3,20 €/U
Tote bag en coton floqué M'Y VRAC	5 €/U

Dernière mise à jour : le 16/03/2020

